

# DOSSIER D'INSCRIPTION ALMO SAISON 2026-2027

## DOCUMENTS À FOURNIR

- La fiche d'inscription complétée (p.4-5-6)
- La fiche d'autorisation complétée, datée et signée (p.7)
- Le questionnaire de santé complété, daté et signé (p.8)
- Le paiement de la cotisation : CB et/ou 3xCB via HelloAsso, espèces, coupons sport, coupons CAF, LABAZ, pass'sport, chèques vacances et/ou chèque à l'ordre de ALMO. Possibilité de faire jusqu'à 4 chèques (montants arrondis à l'euro supérieur).



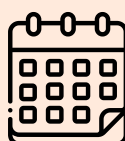
**PAPIER** : Dossier complet et paiement en espèces, coupons sports, pass'sport, LABAZ, chèques vacances et/ou chèque à retourner à l'adresse suivante :  
20 avenue de Sainte-Geneviève à Morsang-sur-Orge, 91390

**OU**

**DIGITAL** : Dossier complet et paiement en CB via HelloAsso à retourner par mail :  
91almo@gmail.com



QRcode HelloAsso



- Reprise des cours à partir **du lundi 7 septembre 2026.**
- Cours d'essais des différents cours **du 7 septembre au 19 septembre.**

Les demandes **d'annulation de dossiers** doivent nous parvenir par mail  
**avant le 30 octobre 2026.**

Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera effectué.



@ALMO.DANSE



91ALMO@GMAIL.COM



Site internet

# LE REGLEMENT INTERIEUR DE L'ALMO

## ADHESIONS - INSCRIPTIONS



1. L'adhérent s'engage à respecter les statuts de l'association et le présent règlement intérieur porté à sa connaissance lors de son inscription.
2. L'adhérent ne peut participer aux activités que s'il a dûment retourné au bureau l'autorisation parentale si nécessaire et réglé la cotisation.
3. En cas d'interruption au-delà de la date spécifiée sur les tarifs activités, les sommes versées restent acquises à l'Association. Le bureau se réserve le droit de retenir des frais de gestion des dossiers lors des annulations d'inscription pour des raisons médicales.
4. L'inscription est nominative et ne peut être transmise au profit d'une autre personne.

## DEROULEMENT DES COURS



1. Les adhérents ne peuvent avoir accès aux installations qu'en présence de l'intervenant de l'activité ou d'un responsable de l'association. Afin de permettre un bon déroulement des cours, les adhérents se doivent d'arriver 5 minutes minimum avant le cours. Les intervenants ont la possibilité de refuser l'accès à un adhérent dont le retard gênerait le cours.
2. Les enfants des adhérents ne sont pas admis pendant le déroulement des cours de leurs parents, de même que les parents ne sont pas admis durant les cours de leur enfant.
3. Le changement de chaussures est obligatoire pour pénétrer dans les salles et utiliser le matériel.
4. Il appartient aux parents de s'assurer de la prise en charge de leurs enfants par un intervenant de l'association lors de leur arrivée sur l'installation. En cas d'absence de l'intervenant, 15 minutes après l'horaire normal du cours, l'activité est annulée.
5. Les parents se doivent de prendre toutes les dispositions nécessaires pour venir chercher leurs enfants à la fin du cours, sur le lieu de l'activité, la responsabilité de l'association et des intervenants s'arrêtant à la fin du cours.
6. Sur les différentes installations mises à sa disposition, l'adhérent s'engage à maintenir en bon état les locaux et les matériels utilisés et à respecter les instructions générales ou particulières données.
7. Les cours ne sont pas assurés pendant les congés scolaires. Ils ne seront pas assurés et ne pourront faire l'objet de rattrapage en cas : de réquisition de salles par la municipalité et pendant les jours fériés.
8. L'adhérent ne peut changer son horaire ou son jour de cours sans l'accord préalable du Bureau qui pourra donner son aval dans la mesure des places disponibles et après avis de l'intervenant.

## DISPOSITIONS D'ORDRE GENERAL



1. L'ALMO n'est en aucun cas responsable des vols qui pourraient survenir dans les locaux municipaux.
2. Dans le cadre de l'Association, chaque adhérent s'interdit toute discussion ou diffusion de documents à caractère politique ou religieux.
3. L'exclusion, pour motif grave peut être prononcée par le Conseil d'Administration. Cette exclusion entraîne la résiliation immédiate de l'adhésion et en aucun cas l'ALMO ne saurait procéder au remboursement de tout ou partie du montant de la cotisation qui devra avoir été acquittée dans sa totalité.

## ASSURANCE



Pour ses adhérents et les participants à ses manifestations, l'ALMO a souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAIF. Nous vous informons cependant, en application de l'art. 38 de la loi du 16/07/1984, de votre intérêt à souscrire le cas échéant une assurance complémentaire. Pour sa part, la MAIF propose des formules de contrats individuels.

# PLANNING DES COURS 2026-2027

Planning susceptible de modifications en fonction des inscriptions.

| LUNDI                                                                                                                                                                                                           | MARDI                                                                                                                           | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SAMEDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>18H-20H</div><div>RELIRE (+21 ans)</div><div>à ROBESPIERRE</div><div>avec Dominique</div></div> <div><div>21H-22H20</div><div>YOGA (+15 ans)</div><div>à ROUSSEAU</div><div>avec Violaine</div></div> | <div><div>20H-21H30</div><div>HIP HOP ADULTES</div><div>"ALMotion Crew"</div><div>à ROUSSEAU</div><div>avec Quentin</div></div> | <div><div>13H15-14H15</div><div>JAZZ INITIATION</div><div>"Demi-Pointe" (6-8 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Blandine</div></div> <div><div>14H15-15H30</div><div>JAZZ ÉLÉMENTAIRE</div><div>"Bob Fosse" (9-12 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Blandine</div></div> <div><div>15H30-17H</div><div>JAZZ INTERMÉDIAIRE</div><div>"Preljocaj" (13-15 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Blandine</div></div> <div><div>17H-18H</div><div>JAZZ DÉCOUVERTE</div><div>"Étoiles" (4-5 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Blandine</div></div> <div><div>18H-19H30</div><div>CONTEMPORAIN ADOS</div><div>"Duncan" (12-16 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Blandine</div></div> <div><div>19H30-21H</div><div>JAZZ CONFIRMÉS</div><div>"Kerkouche" (niveau requis)</div><div>à ROUSSEAU avec Blandine</div></div> | <div><div>17H-18H</div><div>HIP-HOP DÉBUTANT</div><div>"Rabbit" (6-8 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Quentin</div></div> <div><div>18H-19H30</div><div>JAZZ AVANCÉS</div><div>"Béjart" (+15 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Quentin</div></div> <div><div>19H30-20H50</div><div>JAZZ ADULTES</div><div>"Alvin Alley"</div><div>à ROUSSEAU avec Quentin</div></div> <div><div>20H-21H15</div><div>YOGA (+15 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Violaine</div></div> <div><div>20H50-22H20</div><div>JAZZ CONFIRMÉS</div><div>"Millépied" (niveau requis)</div><div>à ROUSSEAU avec Quentin</div></div> | <div><div>9H-10H</div><div>JAZZ INITIATION</div><div>"Petits pas" (6-8 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Margaux</div></div> <div><div>10H-11H15</div><div>JAZZ ÉLÉMENTAIRE</div><div>"Nijinski" (9-12 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Margaux</div></div> <div><div>11H15-12H45</div><div>JAZZ INTERMÉDIAIRE</div><div>"Fred Astaire" (13-15 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Margaux</div></div> <div><div>12H45-14H</div><div>CLASSE CONCOURS</div><div>à ROUSSEAU</div></div> <div><div>14H-15H30</div><div>CONTEMPORAIN ADULTES</div><div>"Shechter"</div><div>à ROUSSEAU avec Blandine</div></div> <div><div>17H-18H30</div><div>CLASSE CONCOURS</div><div>à ROUSSEAU</div></div> <div><div>9H30-12H</div><div>RELIRE (+21 ans)</div><div>à ROBESPIERRE avec Dominique</div></div> <div><div>15H30-17H</div><div>MASTERCLASS : STRETCHING &amp; RENFORCEMENT MUSCULAIRE (+15ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Blandine</div></div> <div><div>14H15-15H45</div><div>HIP-HOP AVANCÉS</div><div>"Twins" (+15 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Quentin</div></div> <div><div>15H45-17H15</div><div>HIP-HOP INTERMÉDIAIRE + "Charlot" (9-14 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Quentin</div></div> <div><div>17H15-18H30</div><div>HIP-HOP INTERMÉDIAIRE</div><div>"Rubix" (9-14 ans)</div><div>à ROUSSEAU avec Quentin</div></div> |

# FICHE D'INSCRIPTION ALMO

Nom et Prénom de l'adhérent : .....

Nom et Prénom du représentant légal : .....

Né(e) le : ..... Majeur ☐ Mineur ☐

Adresse : .....

Portable : ...../...../...../...../.....

Adresse mail OBLIGATOIRE POUR LES COMMUNICATIONS (écrire en majuscules) : .....

| YOGA AVEC VIOLAINE<br>LUNDI/VENDREDI |                  |      |                          |
|--------------------------------------|------------------|------|--------------------------|
| YOGA (+15 ans) LUNDI                 | 21H-22H20 (1H20) | 240€ | <input type="checkbox"/> |
| YOGA (+15 ans) VENDREDI              | 20H-21H15 (1H15) | 240€ | <input type="checkbox"/> |

| STRETCHING & RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC BLANDINE<br>SAMEDI             |                  |      |                          |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------|------|--------------------------|
| MASTERCLASS :<br>STRETCHING &<br>RENFORCEMENT<br>MUSCULAIRE<br>(+15 ans) | 15H30-17H (1H30) | 255€ | <input type="checkbox"/> |

| CONTEMPORAIN AVEC BLANDINE<br>SAMEDI      |                  |      |                          |
|-------------------------------------------|------------------|------|--------------------------|
| CONTEMPORAIN ADULTES<br>"Shechter"        | 14H-15H30 (1H30) | 265€ | <input type="checkbox"/> |
| CONTEMPORAIN AVEC BLANDINE<br>MERCREDI    |                  |      |                          |
| CONTEMPORAIN ADOS<br>"Duncan" (12-16 ans) | 18H-19H30 (1H30) | 265€ | <input type="checkbox"/> |

| HIP HOP AVEC QUENTIN<br>SAMEDI                  |                    |      |                          |
|-------------------------------------------------|--------------------|------|--------------------------|
| HIP-HOP AVANCÉS<br>"Twins" (+15 ans)            | 14H15-15H45 (1H30) | 265€ | <input type="checkbox"/> |
| HIP-HOP INTERMÉDIAIRE +<br>"Charlot" (9-14 ans) | 15H45-17H15 (1H30) | 265€ | <input type="checkbox"/> |
| HIP-HOP INTERMÉDIAIRE<br>(9-14 ans)             | 17H15-18H30 (1H15) | 245€ | <input type="checkbox"/> |
| HIP HOP AVEC QUENTIN<br>MARDI                   |                    |      |                          |
| HIP HOP ADULTES<br>"ALMotion Crew"              | 20H-21H30 (1H30)   | 265€ | <input type="checkbox"/> |
| HIP HOP AVEC QUENTIN<br>VENDREDI                |                    |      |                          |
| HIP HOP DÉBUTANTS<br>"Rabbit" (6-8 ans)         | 17H-18H (1H)       | 210€ | <input type="checkbox"/> |

| MODERN JAZZ AVEC QUENTIN<br>VENDREDI          |                    |      |                          |
|-----------------------------------------------|--------------------|------|--------------------------|
| JAZZ AVANCÉS<br>"Béjart" (13-16 ans)          | 18H-19H30 (1H30)   | 265€ | <input type="checkbox"/> |
| JAZZ ADULTES "Alvin Ailey"                    | 19H30-20H50 (1H20) | 250€ | <input type="checkbox"/> |
| JAZZ CONFIRMÉS "Millepied"<br>(niveau requis) | 20H50-22H20 (1H30) | 265€ | <input type="checkbox"/> |

| MODERN JAZZ AVEC MARGAUX<br>SAMEDI               |                    |      |                          |
|--------------------------------------------------|--------------------|------|--------------------------|
| JAZZ INITIATION<br>"Petits pas" (6-8 ans)        | 9H-10H (1H)        | 210€ |                          |
| JAZZ ELEMENTAIRE<br>"Nijinsky" (9-12 ans)        | 10H-11H15 (1H15)   | 245€ | <input type="checkbox"/> |
| JAZZ INTERMÉDIAIRE<br>"Fred Astaire" (13-15 ans) | 11H15-12H45 (1H30) | 265€ | <input type="checkbox"/> |
|                                                  |                    |      | <input type="checkbox"/> |

| MODERN JAZZ AVEC BLANDINE<br>MERCREDI            |                    |      |                          |
|--------------------------------------------------|--------------------|------|--------------------------|
| JAZZ DÉCOUVERTE<br>"Étoiles" (4-5 ans)           | 17H-18H (1H)       | 200€ | <input type="checkbox"/> |
| JAZZ INITIATION<br>"Demi-pointe" (6-8 ans)       | 13H15-14H15 (1H)   | 210€ | <input type="checkbox"/> |
| JAZZ ÉLÉMENTAIRE<br>"Bob Fosse" (9-12 ans)       | 14H15-15H30 (1H15) | 245€ | <input type="checkbox"/> |
| JAZZ INTERMÉDIAIRE<br>"Preljocaj" (13-15 ans)    | 15H30-17H00 (1H30) | 265€ | <input type="checkbox"/> |
| JAZZ CONFIRMÉS<br>"Kerkouche"<br>(niveau requis) | 19H30-21H (1H30)   | 265€ | <input type="checkbox"/> |

| RELIURE AVEC DOMINIQUE<br>LUNDI/SAMEDI |                 |                 |                          |
|----------------------------------------|-----------------|-----------------|--------------------------|
| RELIURE (+21 ans) LUNDI                | 18H-20H (2H)    | 60€ LES 2 COURS | <input type="checkbox"/> |
| RELIURE (+21 ans) SAMEDI               | 9H30-12H (2H30) |                 |                          |

# FICHE D'INSCRIPTION ALMO

## TARIFS SAISON 2025-2026

|                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| 1H                            | 210€            |
| 1H15                          | 245€            |
| 1H20                          | 250€            |
| 1H30                          | 265€            |
| Découverte                    | 200€            |
| Masterclass                   | 255€            |
| Yoga                          | 240€            |
| Forfait couple ou 2 activités | 400€            |
| Reliure                       | 60€ les 2 cours |

| LA DISCIPLINE | TARIF                                                                                              | TOTAL  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|               |                                                                                                    |        |
|               |                                                                                                    |        |
|               |                                                                                                    |        |
|               |                                                                                                    |        |
|               |                                                                                                    |        |
| <b>TOTAL</b>  | <input type="checkbox"/> -10€ réinscription*<br><input checked="" type="checkbox"/> +10€ adhésion* | .....€ |

**\*-10€ DE REMISE SUR LES RÉINSCRIPTIONS**

**\*+10€ DE FRAIS DE DOSSIER & D'ASSURANCE AU MONTANT TOTAL (OBLIGATOIRE)**

## PARTIE RÉSERVÉE À L'ASSOCIATION

| DATE D'ENCAISSEMENT | BANQUE | N° DU CHÈQUE | MONTANT |
|---------------------|--------|--------------|---------|
|                     |        |              |         |
|                     |        |              |         |
|                     |        |              |         |
|                     |        |              |         |
|                     |        | <b>TOTAL</b> | .....€  |

|                     |        |
|---------------------|--------|
| <b>TOTAL GLOBAL</b> | .....€ |
|---------------------|--------|

REGLEMENT PAR COUPONS SPORT:  
.....€

REGLEMENT PAR HELLOASSO:  
.....€

REGLEMENT PAR ESPÈCES:  
.....€

REGLEMENT PAR CHÈQUES VACANCES:  
.....€

REGLEMENT PAR PASS'SPORT:  
.....€

REGLEMENT PAR COUPON CAF:  
.....€

REGLEMENT PAR LABAZ:  
.....€

# FICHE D'AUTORISATION

☐ ADHERENT MINEUR

☐ ADHERENT MAJEUR

## DROIT À L'IMAGE

Je soussigné (nom et prénom) : .....  
Responsable de l'enfant (nom et prénom) : .....

☐ Autorise ☐ N'autorise pas

Que mon enfant ou moi même soit filmé ou pris en photo pendant les cours de danse, les galas et toutes autres festivités organisées par l'association ALMO. Les photos et les vidéos pourront être publiés sur le site internet de l'association ainsi que sur les réseaux sociaux (Instagram, Facebook et TikTok). Les photos pourront être publiées dans la magazine municipal de la ville de Morsang-sur-Orge. Les photos pourront être déposées sur le panneau d'affichage du gymnase R. Rousseau à Morsang-sur-Orge. En aucun cas, l'association ALMO ne cédera les photos et les vidéos visées à des tiers.

## AUTORISATION DE SORTIE POUR LES MINEURS

Je soussigné (nom et prénom) : .....

☐ Autorise ☐ N'autorise pas

mon enfant (nom et prénom) : ..... à sortir seul(e) du gymnase après son cours de danse.

## PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

Les données suivantes sont recueillies avec votre accord : Nom, prénom, adresse mail, adresse postale, année de naissance.

Finalités du traitement : ces données sont recueillies en vue de tenir à jour notre fichier d'adhérents et recevoir nos communications concernant l'association ; en aucun cas ces données ne seront transmises, cédées ou vendues à des tiers.

Responsable du traitement : 91almo@gmail.com

Destinataire des données : Les membres du bureau, le Conseil d'administration et les professeurs ont accès à vos données dans le cadre de leurs missions respectives.

Droit d'accès et de rectification : vous pouvez, à tout moment, en vertu du Règlement européen sur la protection des données personnelles, en vigueur depuis le 25/05/2018, avoir accès aux données vous concernant ; vous pouvez demander leur rectification et leur suppression. Ces démarches s'effectuent auprès de 91almo@gmail.com

Conservation des données : les données sont conservées jusqu'à un mois après la fin de votre adhésion.

Acceptez-vous que vos données personnelles soient recueillies et conservées en vue de tenir à jour notre fichier adhérent :

☐ Oui ☐ Non

## FICHE MÉDICALE

En cas d'urgence, lors des cours, et en cas d'impossibilité de joindre les responsables légaux de l'élève, j'autorise les équipes médicales à pratiquer certains actes chirurgicaux, examens, anesthésie, demandent une autorisation écrite des parents.

Je soussigné (nom et prénom) : .....

Responsable de l'enfant (nom et prénom) : .....

Date de naissance : ..... N° de Sécurité Sociale : .....

☐ Autorise ☐ N'autorise pas

☐ J'ai lu et j'accepte le règlement intérieur de l'ALMO

**SIGNATURE (PRÉCÉDÉE DE LA MENTION MANUSCRITE  
"LU ET APPROUVÉ") :**

# QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre adhésion.

NOM : ..... PRENOM : .....

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON

**Durant les 12 derniers mois**

|                                                                                                                                   |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?                                     |  |
| 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?                 |  |
| 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?                                                                    |  |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?                                                                                       |  |
| 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? |  |
| 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?               |  |

**A ce jour**

|                                                                                                                                                                                                                          |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? |  |
| 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?                                                                                                                                              |  |
| 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?                                                                                                                                  |  |

**\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent.**

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :  
**Certificat médical à fournir.** Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :  
**Pas de certificat médical à fournir**

**SIGNATURE (PRÉCÉDÉE DE LA MENTION MANUSCRITE "LU ET APPROUVÉ") :**